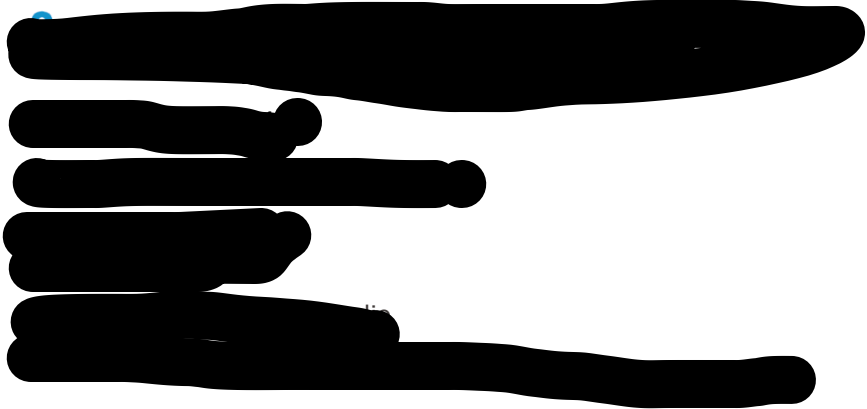


INFORMAZIONI PERSONALI

Dr.ssa Sara Bodio -Life & Teen Coach Umanista



Life & Teen Coach Umanista (Youth Mediator)
Specializzata in Orientamento (Metodo di Orientamento Vocazionale)
Esperta in Gestione e Valorizzazione dei Conflitti Sociali
Mediatore Penale e Penale Minorile
Consulente in sviluppo d'impresa, selezione e formazione del personale
Vice Presidente Ass. Risorse&Talenti

ESPERIENZA LAVORATIVA

● Date (da - a)	2007 – in corso
	Libera Professionista come life & corporate coach e consulente sviluppo d'impresa e personale presso Studio Sara Bodio. Specializzazione: Teen Coaching (con adolescenti) Qualifica europea di Youth Mediator Laurea Magistrale in Sc. Della Comunicazione 110/110 & Lode
● Principali mansioni e incarichi	Attività, Progetti, Clienti: Life & Business Coaching finalizzato all'autorealizzazione e allo sviluppo delle proprie potenzialità per conseguire benessere nella vita, nelle relazioni, nel lavoro. <i>Percorsi individuali, di coppia, di gruppo, aziendali (Team Coaching).</i> Teen e Parent Coaching finalizzato all'autorealizzazione e allo sviluppo delle potenzialità degli adolescenti e all'accrescimento dell'autostima (MOV, Metodo di Orientamento Vocazionale): per conseguire benessere nella vita, nelle relazioni, nella scuola. <i>Percorsi individuali, sportelli di coaching nelle scuole, formazione genitori, formazione docenti.</i> Teen Coaching per Progetto "ParticiPaction" Responsabile del "Team Coach" per Ass. "Risorse & Talenti", Partner di Coop Asad (progetto finanziato dall'Impresa Sociale Con I Bambini- per il Bando Un Passo Avanti): rivolto a minori dai 6 ai 17 anni per prevenire fenomeni di hikikomori, bullismo e illegalità giovanile. (Settembre 2020 – in corso) <ul style="list-style-type: none">- <i>Sportello di Coaching, attività di orientamento, attività di accoglienza studenti 1° anno, tutor Peer Hikikomori, c/o Scuola Itet Capitini e Scuola IIS G. Bruno Perugia, c/o Scuola Secondaria di 1° Grado U. Foscolo Perugia</i>- <i>Attività di Team Coaching per potenziare competenze relazionali in classe c/o DD2 Scuola Primaria</i> Tra i Partner Comune di Perugia, la Regione Umbria – Servizio programmazione e sviluppo della rete dei servizi sociali e a integrazione socio sanitaria, l'Università degli Studi di Firenze, il Centro Nazionale Contro il Bullismo BULLI STOP STOP, la Direzione Didattica Perugia 2 Comparozzi, l'Istituto Comprensivo Perugia 2, ITET Aldo Capitini Perugia, IIS "Giordano Bruno" Perugia, il Comitato zonale Anspi Umbria, l'Ass. Comunitazione. Attività di Coaching e Mentoring per L'ITET Capitini di Perugia: Sportello di Orientamento nell'Ambito - Prevenzione e contrasto alla dispersione scolastica- del Progetto "I ragazzi che (non) perde" - Fondi PNNR (Settembre 2023 – in corso)

Attività di Coaching, potenziamento motivazione per Liceo Pieralli di Perugia: Laboratori di Coaching nell'Ambito-Prevenzione e contrasto alla dispersione scolastica-del Progetto "Futuro in Corso" - Fondi PNNR (**Settembre 2023 – in corso**)

Teen e Parent Coaching per Comune di Spoleto: Responsabile del "Team Coach" per Ass."Risorse & Talenti", attività di coaching e orientamento nelle scuole Medie, Liceo Scienze Umane, Liceo Artistico, Liceo Scientifico, Ipsia (**Settembre 2022 – in corso**)

Coaching come Orientatore per Media-Work Ellera (Pg) nel Progetto GOL – Centro per l'Impiego (Aprile 2023 – in corso)

Teen Coaching come Operatrice Domiciliare per Adolescenti per Cooperativa Asad Perugia (**Agosto 2018 – in corso**)

Teen Coach nel **Progetto Agenda Urbana** (laboratori di Orientamento e Bilancio di Competenze) del Comune di Perugia per Cooperativa Asad - Consorzio Auriga, c/o Scuola Liceo S. Pieralli e IIS G. Bruno Perugia (**Anno Scol. 2021 – 2022**)

Coach-Operatore nel **Progetto Regeneration Center** (laboratori rigenerativi per cittadini) del Comune di Perugia per Cooperativa Asad - Consorzio Auriga (**Giu. 2020 – Feb. 2022**)

Teen Coaching per Progetto "Più Hub" Responsabile del "Team Coach" per Ass. "Risorse & Talenti", Partner in ATI con Coop A Piccoli Passi (progetto finanziato dalla Regione Umbria per POR FSE 2014-2020 Asse Inclusione sociale e lotta alla povertà-Scuola Innovazione Sociale- Progetti finanziati Bando Innovazione Sociale) GIOVANI e LAVORO: *Percorsi di avvicinamento al lavoro. Reti di comunità. Avvio di Start Up. Welfare territoriale.* (**Apr. 2019 – Dic. 2021**)

Teen Coaching e Docente per **Progetto "Duc in Altum"** di orientamento al lavoro e alla vita per giovani dagli 11 ai 18 anni, con **Associazione Abbazia Montemorcinio** (Pg), all'interno del Bando "Welfare di comunità" della Cassa di Risparmio Perugia (**Dic. 2018 – Mag. 2021**)

Coach per "**Progetto I Care Giver**" – In sostegno di chi sostiene" Perugia, Progetto finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio Perugia (**Ott. 2021 – Dic. 2021**)

Teen Coach per "**Progetto in Cantiere – Cantiere Oberdan**" Spoleto per Ass. L'Uovo di Colombo di Spoleto (**Feb. 2020 – Sett. 2020**)

Teen Coaching per Campus Estivi per Cooperativa Asad Perugia (Estate 2019 – Estate 2020 – Estate 2021- Estate 2022 – Estate 2023)

Teen Coaching per **Iqbal** Spazio Giovani per Cooperativa Asad Perugia (Gen. 2019 – Gen. 2020)

Teen Coaching per **Progetto Re.i Comune di Perugia** all'interno del Programma Operativo Nazionale (**PON**) Inclusione 2014-2020 con Cooperativa Asad Ponte San Giovanni, Perugia (Lug. 2018 – Lug.2019)

Teen Coach e Docente per Associazione AFN onlus per famiglie adottive (Dic. 2018-Gen. 2019)

Teen Coaching con USSM, Ufficio Servizi Sociali del Tribunale dei Minori di Perugia, Orientamento MOV per Minori nel circuito della giustizia minorile, finalizzato all'analisi delle proprie forze per il miglioramento delle condizioni di vita e per la costruzione di un progetto di vita:

- in collaborazione con L'Ass. Risorse & Talenti per il progetto di accompagnamento "C.R.E.S.C.O." 2° Ed. (Nov. 2017 – Set. 2018).
- in collaborazione con MediaWork Perugia per il progetto di orientamento formativo GOAL (Set. 2016 – Giu. 2018).
- in collaborazione con Cooperativa Asad per il progetto di orientamento lavorativo ROAD, Ragazzi Oggi, Adulti Domani (Set. 2016 - Set. 2018).
- in collaborazione con L'Ass. Risorse & Talenti per il progetto di accompagnamento "C.R.E.S.C.O." 1° Ed. (Nov. 2016 – Giu. 2017).
- in collaborazione con l'Ass."Flair - per la Gestione e Valorizzazione del Conflitto" per il progetto di accompagnamento "Una Bussola nel tessuto sociale" (Lug. 2015-Mar. 2016)

Teen Coaching per **Progetto ForgiAMO** con Cooperativa Asad Perugia e Anspi (**Apr. 2017 – Gen. 2018**)

Teen Coaching per **Progetto RE.i** (PON Inclusione 2014-2020) con Cooperativa Asad Perugia (**Lug. 2017 – Lug. 2018**)

Docenze in corsi di formazione aziendali sulla valorizzazione delle Risorse Umane e delle loro potenzialità. Corsi per neo diplomati e neo laureati finalizzati all'analisi delle caratteristiche in funzione della scelta di un percorso futuro.

Docente, Formatore e Coach per Enti Formativi, Associazioni, Ordini (in corso):

- Docente per Caritas Perugia
- Docente per Comune di Spoleto
- Docente per Oratori Perugia: Anspi, Circolo Sport & Play Anspi, SportLab Perugia
- Formatore Coach per Aronc
- Docente per Corsi di Mediazione Penale, Mediazione Familiare, Coordinatore Genitoriale per Gsgc c/o Unipg
- Docente per Corso Apprendistato (Aris Formazione 2019 -2022 - 2023)
- Docente per moduli di Comunicazione Efficace (Comma Srl 2021 2022)
- Docente e Coach per Cooperativa "Il Cerchio" di Spoleto, e suoi progetti (2021-2022-2023)
- Docente per l'Ordine dei Commercialisti di Livorno "Professione Leader" (2018)
- Docente Progetto Plan (Training Week in Terni) per Aris Formazione
- Docente Corso Animatore Educatore per Minori per Aris Formazione
- Docente Progetto Policoro per Diocesi Assisi (2017-2018-2021-2022)
- Docente Corso Formare per Integrare Fondo FAMI per Aris Formazione
- Docente Corso OSS per Consorzio Co.hor e Aris Formazione
- Docente nel Progetto "Youth in Action" per TUCEP Consorzio- Perugia
- Docente nel Progetto: OPENTEC per FormaAZIONE-Ponte S.Giovanni (PG),
- Docente nel Progetto Youth-Mediator per ARIS Formazione e Ricerca
- Docente nel Progetto ROAD per ARIS Formazione e Ricerca
- Docente nel Progetto GOAL per Asad Cooperativa

Business Coaching in aziende e Cooperative:

- Comma Srl Vasto (Ch)
- Unitatis Redintegratio Soc Coop Perugia
- Bcc Valle del Trigno
- Yogorino Ellera Corciano (Pg)
- Azienda Fantini Ortona (Ch)
- Cooperativa Il Cerchio Spoleto (Pg)
- Azienda Le Fucine Perugia
- Azienda h24.net Perugia

Progetti di Teen Coaching e ORIENTAMENTO nelle Scuole pubbliche e private:

- Laboratori di Orientamento c/o Istituto Comprensivo Melanzio Parini di Castel Ritaldi (Pg) Anno Scol. 2023-24
- Sportello di Coaching e Laboratori di Orientamento c/o Istituto Comprensivo B.Bonfigli, Corciano (Pg) Anno Scol. 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024
- Progetto "Winner Campus 2.0" -campo estivo per ragazzi, Ist. Comprensivo F.Morlacchi Perugia in collaborazione con l'Associazione Risorse & Talenti Luglio 2021
- Progetto "Speranza", Istituto Comprensivo B.Bonfigli, Corciano (Pg) Marzo-Giugno 2020.
- Progetto "in MOVimento e ORIENTamento", per le Scuole con il Comune di Spoleto e la "Coop il Cerchio", Corciano (Pg) Dicembre 2019-Dicembre 2020.
- Progetto "Orientarsi per non Dipendere", Orientamento alla Scuola Superiore, Istituto Omnicomprensivo M.Magnini Deruta(Pg). 2019/2020/2022/2023/2024
- Progetto di educazione digitale "Tic & Tac", Istituto Omnicomprensivo M.Magnini Deruta(Pg) 2018/2019
- Progetto di educazione digitale "Di Chi è la Storia", Istituto Comprensivo Massa Martana(Pg) 2018/2019
- Progetto di "ORIENTAMENTO MOV", Associazione Genitori Carducci-Purgotti (PG)
- Progetto di "ORIENTAMENTO al Talento", Scuola Media Don Bosco di Rapagnano (FE)2016.
- Progetto POF "ECOLOGICA..mente" - gruppo classe e gestione conflitti rivolto alle classi prime, Scuola Vegni di Cortona (AR) 2015
- Sportello di Coaching Istituto Vegni - Capezzine di Cortona (AR) 2014
- Progetto "Winner Campus" -campo estivo per ragazzi, Scuola Media Convitto Nazionale di Assisi (PG) in collaborazione con l'Associazione Risorse & Talenti 2014

BTC – BUSINESS TRAINING CENTER (sede principale Bolzano)

Coach junior nelle fasi di analisi domanda d' Impresa, progettazione di corsi di formazione, attività di Consulenza e Tutor d'aula in progetti di start up e sviluppo d'imprese innovative

Coop Centro Italia (2007-2012) Sales & marketing support manager

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di istruzione 	Università degli Studi di Perugia in collaborazione con Gruppo Supporto Gestione Crisi
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie oggetto di studio 	Principi storici, teorici e metodologici fondamentali della mediazione penale. Competenze giuridiche, psicologiche, pedagogiche e metodologiche utili per la mediazione
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo di formazione conseguito 	MEDIATORE PENALE e MEDIATORE PENALE MINORILE
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	2013
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di istruzione 	Scuola Italiana Life & Corporate Coaching – Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie oggetto di studio 	Principi filosofici, teorici e metodologici fondamentali del coaching umanistico. Il Focus, le potenzialità, Obiettivi, piani d'azione, ostacoli, Alleati. La Coaching Positive Leadership, il sistema di leadership che integra le relazioni leader-follower-cliente.
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo di formazione conseguito 	LIFE E CORPORATE COACH
<ul style="list-style-type: none"> • Votazione 	Esame Superato
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	2013/2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di istruzione 	Tucep – CPP (Centro Psicopedagogico per l'educazione e la Gestione dei conflitti)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie oggetto di studio 	Utilizzare l'approccio maieutico nell'affrontare il conflitto. Trasformare il Conflitto in un'opportunità di apprendimento e cambiamento. Impiegare metodi del pensiero critico
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo di formazione conseguito 	Esperto in Gestione e Valorizzazione dei Conflitti Sociali
<ul style="list-style-type: none"> • Votazione 	Esame Superato
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	2004/2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di istruzione 	Midiform Business School di Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie oggetto di studio 	Marketing strategico, marketing operativo.
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo di studio conseguito 	Master in Marketing
<ul style="list-style-type: none"> • Votazione 	Esame superato
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di istruzione 	Università degli Studi di Perugia
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie 	Tesi in MARKETING " <i>Il punto vendita e i centri commerciali come nuovi Media</i> "
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo di studio conseguito 	Laurea in Scienze della Comunicazione
<ul style="list-style-type: none"> • Votazione 	110/110 & Lode
<ul style="list-style-type: none"> • Durata legale del corso di studi 	5 anni –Laurea magistrale Vecchio Ordinamento-
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	1998
<ul style="list-style-type: none"> • Nome istituto di istruzione 	Liceo Scientifico G. Bruno di Cassano d'Adda (MI)
<ul style="list-style-type: none"> • Titolo di studio conseguito 	Maturità Scientifica
<p>Capacità e competenze personali acquisite nel corso della carriera non necessariamente riconosciute da certificati - diplomi ufficiali</p>	Organizzazione, precisione e puntualità nel lavoro. Generosità e condivisione dei propri strumenti e metodi. Comprensione e valorizzazione delle diversità di contesto e di relazioni. Valorizzazione del contributo partecipato di tutti i membri del team.

ULTERIORI INFORMAZIONI

FORMAZIONE CONTINUA:	<ul style="list-style-type: none"> • Formazione P.I.P.P.I. (in corso) • 12,13/04/2019 Corso la Neuroscienza dell'Empatia. Giunti Psychometrics (Bologna). • Corso per Leader Etico con Prof. Gaetano Mollo (Nov 2017-Apr 2018) • 2018 Corso Operatore nelle Comunità di Accoglienza per minori (Divulgazione Dinamica)100 h. online
CORSI ED EVENTI DI AGGIORNAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Dic 2016 "Youth Mediator Training" durata 50 h. Ungheria -Progetto Erasmus+ • 08/10/2016 "Benvenuta Adolescenza" Palestra per coach c/o Centro UmanisticaMente(Roma) • 11/07/2016 Presentazione Rapporto Minori Fuori Famiglia d'Origine (Villa Umbra, Pg) • 17/06/2016 Evento formativo AICP Milano: "Comunità di pratica e Intervisione" • 26/04/2016 Convegno, Il Rispetto delle Regole: tra educazione civica e differenzeculturali • 27/02/2016 Corso: Disturbi specifici dell'apprendimento. Associazione DSA - Assisi • 14/02/2016 Evento formativo AICP: "Induction Day" c/o Camera dei Deputati Roma • 9,13/11/2015 XIV Corso di aggiornamento per Insegnanti "Insegnare i Diritti Umani" c/o Assisi - SIOI (Società Italiana per l'Organizzazione Internazionale) • 04/09/2015 Corso -"Adulti alleati al servizio dei giovani" Roma - Dr. Stanchieri • 19,20/06/2015 Corso Parent Coaching (MI)- Dr. Stanchieri - • 16/05/2015 Evento formativo AICP Bologna: "Il coaching che verrà" • 15/05/2015 Seminario STOP AL BULLO - Dr.ssa Elisiana Paradisi- • 23/04/2015 Corso IL CONFLITTO COME RISORSA 1°parte- Dr. Filippo Siani - • 16/04/2015 Corso IL CONFLITTO COME RISORSA 2°parte- Dr. Filippo Siani - • 20/02/2015 Evento formativo AICP Lazio - Il futuro Imprenditoriale • 02/02/2015 Corso di Business Coaching: Gestione risorse Umane Foligno - Dr. Stanchieri-

Lingue	
• Lingua	Inglese
Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale	Livello Base

Capacità e competenze informatiche e tecniche	Pacchetto Microsoft Office: Ottimo Word, Buono Excel, Conoscenze di base di Access Buon utilizzo di Acrobat Reader/Writer - Buon utilizzo di Power Point MOV - software per METODO DI ORIENTAMENTO VOCAZIONALE
--	---

Patente o patenti	B
--------------------------	---

Relatore in Workshop Pubblici	<ul style="list-style-type: none"> - Intervento per Scuola per Genitori Comune di Spoleto (Aprile 2023) - Intervento per Chance for Change in Italia (Febbraio 2022) - 8° Forum AICP Ancona 6/10/18: "Progetto ROAD: il coach come alleato nei percorsi di Messa alla Prova per Minori in esecuzione penale esterna al Tribunale di Perugia" - Seminario dell'11/05/2018 "Comunità di Pratiche: la responsabilità educativa in Welfare partecipativo" - "Lavorare si può" 01/02/2018: Dal Personal Branding all'utilizzo dei Social Media. Gualdo Tadino (Pg)
Appartenenza ad Associazioni	<ul style="list-style-type: none"> - Vice-Presidente (dal 2016 ad oggi) dell'Associazione Risorse & Talenti. - Socio Ass. Amici del Malawi Onlus (dal 2019 ad oggi) - Vice Responsabile Comunicazione dell'Associazione AICP (2016-2018) - Fondatrice (2014) e Responsabile (gen.2016-gen.2018) del Coaching Club Umbria di AICP - Fondatrice e Segretaria (2014) dell'Ass. FLAIR - Gestione e Valorizzazione del Conflitto.
Rassegna Stampa	<ul style="list-style-type: none"> - Intervista su Mascheradio Di Umbria Radio 16/09/2020 - Intervista su La Nazione art. dei ragazzi della Scuola Bonfigli di Corciano (Pg) "Cronisti in Classe" del 24/02/2020 - Intervista a Live Social Su Radio Roma Capitale 17/02/2020 - Partecipazione più volte alla trasmissione televisiva "Testimonianze dall'Umbria" di Mario Mariano su Tef Channel (2017-2018) - Intervista per servizio "Problemi? Ci pensa il coach" della trasmissione EVENTUS, il sacro e il Profano di Tef Channel (puntata del 02.06.2016) - Intervista in diretta su Radio Trasimeno (puntata del 24.03.2015) - Interviste pubblicate su ViewPoint Italy (marzo e maggio 2015)

AUTORIZZO AL TRATTAMENTO DEI DATI (art. 23, comma 4, del D.Lgs. n. 196/2003)

Dott.ssa Sara Bodio

Novembre 2023

